

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебно-методический центр Газ-Нефть-Сервис»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ЧОУ ДПО «УМЦ ГНС»
Т.М. Васильева
17.10.2025г.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
(программа подготовки, переподготовки)**

**«Первоначальная подготовка спасателей к ведению горноспасательных работ
в составе вспомогательных горноспасательных команд»**

Категория слушателей: Рабочие и служащие организаций

Срок обучения: 72 ак. часа

Рассмотрено на заседании
Учебно-методического совета
ЧОУ ДПО «УМЦ ГНС»
Протокол №31
От «17» октября 2025г.

Уфа-2025

I. Пояснительная записка

Нормативно – правовая база:

Нормативную основу разработки образовательной программы составляет:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 24.03.2025 N 266 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам" (Зарегистрировано в Минюсте России 22.04.2025 N 81928)
- Приказ Министерства просвещения РФ от 26 августа 2020 г. № 438 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения".
- Федеральный закон 116-ФЗ О промышленной безопасности опасных производственных объектов (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2024)
- приказа МЧС России от 29.11.2013 № 765 «Об утверждении Порядка создания вспомогательных горноспасательных команд» (с изменениями от 21.02.2019);
- Федерального закона от 22.08.1998 № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя» (с изменениями в ред. Федерального закона от 01.07.2021 N 256-ФЗ);
- постановления Правительства Российской Федерации от 22.12.2011 № 1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя» (с изменениями ред. от 27.04.2018);
- приказа Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 08.12.2020 № 505 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности при ведении горных работ и переработке твердых полезных ископаемых»;
- приказа Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 11.12.2020 № 520 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Инструкция по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах, на которых ведутся горные работы» (ред. От 08.12.2023);
- приказа Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 08.12.2020 № 507 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности в угольных шахтах» (с изменениями от 23.06.2022);
- приказа Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 15.12.2020 № 534 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности в нефтяной и газовой промышленности» (с изменениями от 31.01.2023);
- приказа Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 10.11.2020 № 436 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности при разработке угольных месторождений открытым способом» (с изменениями от 29.01.2024);
- приказа Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 15.12.2020 № 528 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасного ведения газоопасных, огневых и ремонтных работ»;
- приказа Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 13.11.2020 № 439 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила обеспечения устойчивости бортов и уступов карьеров, разрезов и откосов отвалов»;
- других нормативных документов, регулирующих деятельность спасателей профессиональных аварийно-спасательных служб, профессиональных аварийно-спасательных формирований, выполняющих горноспасательные работы.

II. Общая характеристика программы

Образовательная организация осуществляет обучение по Программе и имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности.

Учебные планы и программы включают объем учебного материала, необходимый для приобретения профессиональных навыков и технических знаний.

Содержание программ, количество часов, отводимое на изучение отдельных тем, а также последовательность изучения материалов можно изменять в зависимости от конкретных условий производства и производственного опыта учащихся при непереносимом условии, что все они овладеют предусмотренными в учебных программах профессиональными навыками и техническими знаниями, необходимыми для успешной работы. Указанные изменения вносятся в программы только после рассмотрения их на учебно-методическом совете учебной организации.

В соответствии с положениями части 3 статьи 76, Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями) к освоению дополнительной профессиональной программы допускаются лица, из числа квалифицированных рабочих и специалистов, занятых на горных работах не моложе 18 лет, имеющих среднее профессиональное (программы подготовки специалистов среднего звена) и (или) высшее профессиональное образование - бакалавриат / магистратура / специалитет по специальности «Горное дело», дополнительное профессиональное образование (программы переподготовки, программы повышения квалификации) по профилю деятельности, а также лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование (например, студенты третьего курса по упомянутой специальности) (или) имеющие высшее образование - бакалавриат (непрофильное).

Слушатели, успешно прошедшие материал дополнительной профессиональной программы и сдавшие соответствующий экзамен с положительной оценкой, получают документ о квалификации – **свидетельство рабочего, должности служащего**, дающее право на ведение профессиональной деятельности спасателя в составе ВГК, форма которого устанавливается ЧОУ ДПО «УМЦ ГНС» самостоятельно.

Категория слушателей: профессиональное обучение лиц, принятых на должности горноспасателей в нештатное аварийно-спасательное формирование «Вспомогательную горноспасательную команду» (НАСФ ВГК), созданное для локализации и ликвидации последствий аварии (чрезвычайной ситуации) на опасном производственном объекте I и II классов опасности, на котором ведутся горные работы, в начальный период ее возникновения (до прибытия профессиональных аварийно-спасательных служб, профессиональных аварийно-спасательных формирований), оказания содействия прибывшим профессиональным аварийно-спасательным службам, профессиональным аварийно-спасательным формированиям, а также для выполнения на опасном производственном объекте других работ, требующих применения изолирующих дыхательных аппаратов.

III. Цель и планируемые результаты освоения программы.

Цель реализации дополнительной профессиональной программы - совершенствование теоретических (профессиональных) знаний спасателей и практических навыков ведения горноспасательных работ на опасных производственных объектах (далее - ОПО), оказания первой помощи пострадавшим и их эвакуации с аварийного участка, обеспечение готовности спасателей в составе ВГК к выполнению задач в области безопасности горного производства, ведению горноспасательных работ, а также формирование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения различных видов аварийно-спасательных работ, обеспечения безопасности производства горных работ, предупреждения возникновения аварийных ситуаций на горных предприятиях и способов их ликвидации по имеющимся трудовым функциям, без повышения образовательного уровня.

1. В результате обучения слушатель должен знать:

- требования законодательных, нормативных правовых актов по вопросам спасения людей и ликвидации аварий;
- требования Федеральных Законов и руководящих документов МЧС России по вопросам создания и функционирования ВГК;
- требования нормативно-технической документации, регламентирующей деятельность ВГСЧ МЧС России;
- требования нормативно-технической документации в области промышленной безопасности ОПО;
- основы организации и ведения горноспасательных работ;
- устройство и правила применения кислородно-дыхательной аппаратуры и оборудования и приборов для ее проверки;
- устройство и правила применения специального технического оборудования, имеющегося на оснащении ВГК;
- инструкции по безопасным методам и приёмам работ, выполняемых в составе ВГК, в том числе требующих применения средств индивидуальной защиты органов дыхания и/или горноспасательного оснащения;
- способы и средства оказания первой помощи пострадавшим;
- способы и правила замера концентрации газов в рудничном воздухе;
- средства связи и навигации при выполнении аварийно-спасательных работ на объектах ведения горных работ;
- иметь общие понятия о подземных пожарах на горных предприятиях, краткую характеристику данных явлений, способы прекращения горения, первичные средства пожаротушения;
- психологическую составляющую профессиональной деятельности спасателя, приёмы и методы саморегуляции.

1. должен уметь:

- выполнять в составе отделения ВГК тактико-технические приёмы, в том числе в условиях задымлённости горных выработок, в пригодной и непригодной для дыхания атмосфере;
- оказывать первую помощь пострадавшим, в том числе в непригодной для дыхания атмосфере;
- владеть всеми средствами пожаротушения и аварийно-спасательного оборудования, имеющихся на оснащении ВГК;
- применять аппаратуру контроля газового состава рудничного воздуха и аппаратуру связи, имеющихся на оснащении ВГК;
- понимать планы мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий на ОПО (далее по тексту - ПЛА) горного предприятия;
- пользоваться проводной и беспроводной связью, радиосвязью имеющуюся на оснащение

1. ВГК;

- выполнять работы по разборке завалов и восстановлению обрушенных горных выработок;
- определять неисправности средств индивидуальной защиты органов дыхания, горноспасательного оборудования и методы их устранения;
- выполнять работы по разборке завалов и восстановлению обрушенных горных выработок;
- определять наличие неисправностей кислородно-дыхательной, оживляющей аппаратуры, горноспасательного оборудования и способы их ремонта;
- производить наполнение баллонов кислородно-дыхательной, оживляющей аппаратуры газообразным кислородом.

2. приобрести навыки:

- работы в составе отделения ВГК, в том числе в условиях задымленности горных выработок, а также в пригодной и непригодной для дыхания атмосфере при локализации (ликвидации) последствий аварий и чрезвычайных ситуаций на ОПО;
- оказания первой помощи пострадавшим, застигнутых аварией на ОПО;
- владения средствами пожаротушения и аварийно-спасательного оборудования, находящихся на оснащении ВГК;
- использования аппаратуры контроля газового состава рудничного воздуха и аппаратуры

связи, находящихся на оснащении ВГК;

- работы с ПЛА;
- определения неисправностей средств индивидуальной защиты органов дыхания, оживляющей аппаратуры, различного горноспасательного оборудования и их ремонта;
- выполнения работ по разборке завалов и восстановлению обрушенных горных выработок;
- определения неисправностей кислородно-дыхательной, оживляющей аппаратуры, различного горноспасательного оборудования и их ремонта;
- наполнения газообразным кислородом баллонов кислородно-дыхательной, оживляющей аппаратуры;
- использования в профессиональной деятельности методов и приемов психологической саморегуляции.

IV.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Срок обучения – 72 ак. часа.

Форма обучения – очная, (с применением электронного обучения и образовательных технологий).

Режим занятий - 8 часов в день.

1.1. «Первоначальная подготовка спасателей к ведению горноспасательных работ в составе ВГК» приведен в таблице № 1.

1. Таблица № 1

Учебный план дополнительной профессиональной программы

№ п/п	Наименование модулей и тем	Количество акад. часов			Форма контроля
		всего	в том числе		
			теор.	практ.	
1.	Изучение законодательных и иных нормативных правовых актов, регламентирующих деятельность ВГК и опасных производственных объектов	10	10	-	Зачёт
2.	Изучение противоаварийной защиты опасных производственных объектов	4	4	-	Зачёт
3.	Изучение горноспасательного оснащения, правил их применения и мер безопасности при эксплуатации	18	7	11	Зачёт
4.	Изучение методов оказания первой помощи пострадавшим, в том числе в условиях горных выработок и непригодной для дыхания атмосфере	16	11	5	Зачёт
5.	Психологическая подготовка	4	3	1	Зачёт
6.	Тренировка в изолирующих дыхательных аппаратах	16	-	16	
7.	Экзамен	4	3	1	Экзамен
Итого:		72	38	34	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

1. Продолжительность учебного года

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

Начало учебного года – 09 января

Конец учебного года – 31 декабря

Продолжительность учебного года совпадает с календарным.

2. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Не более 8 часов в день.

3. Продолжительность занятий:

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;

- перерыв между занятиями составляет - 10 минут

4. Регламент административных совещаний:

Собрания трудового коллектива – по мере необходимости, но не реже 1 раза в год

V. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ

Тематический план дополнительной профессиональной программы с содержанием каждого модуля приведен в таблице № 2.

Таблица № 2

№ п/п	Наименование модулей и тем	Количество акад. часов			Форма контроля
		всего	в том числе		
			теор.	практ.	
Модуль 1. Изучение законодательных и иных нормативных правовых актов, регламентирующих деятельность ВГК и опасных производственных объектов					
1.1.	Федеральные законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации,	1	1	-	Тест

	регламентирующие создание и функционирование ВГК				
1.2.	Требования правил промышленной безопасности, применяемых на опасном производственном объекте	2	2	-	Тест
1.3.	Основы организации и ведения горноспасательных работ, меры безопасности при ведении горноспасательных работ	1	1	-	Тест
1.4.	Инструкция по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах, на которых ведутся горные работы	1	1	-	Тест
1.5.	Устав ВГСЧ по организации и ведению горноспасательных работ	1	1	-	Тест
1.6.	План мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий на опасном промышленном объекте	2	2	-	Тест
1.7.	Обязанности и действия членов ВГК при ведении огневых работ и других работ, требующие применения изолирующих дыхательных аппаратов	1	1	-	Тест
1.8.	Виды аварий на опасных производственных объектах	1	1	-	Тест
Итого по модулю 1.		10	10	-	
Модуль 2. Изучение противоаварийной защиты опасных производственных объектов					
2.1.	Понятие о подготовленности опасных производственных объектов к ликвидации аварий	1	1	-	Тест
2.2.	Противопожарная защита опасных производственных объектов, ее назначение	1	1	-	Тест
2.3.	Рудничная атмосфера	2	2	-	Тест
Итого по модулю 2.		4	4	-	
Модуль 3. Изучение горноспасательного оснащения, правил их применения и мер безопасности при эксплуатации					
3.1.	Изолирующие дыхательные аппараты, противотепловые средства и шахтные приборы самоспасения	5	2	3	Тест
3.2.	Приборы снаряжения и настройки изолирующих дыхательных аппаратов	3	1	2	Тест
3.3.	Приборы для контроля параметров атмосферы воздуха на опасном производственном объекте	3	1	2	Тест
3.4.	Средства связи и навигации при выполнении горноспасательных работ	2	1	1	Тест
3.5.	Горноспасательное оборудование, применяемое при разборке завалов	2	1	1	Тест
3.6.	Техническое оснащение для тушения подземных пожаров	3	1	2	Тест
Итого по модулю 3.		18	7	11	
Модуль 4. Изучение методов оказания первой помощи пострадавшим, в том числе в условиях горных выработок и непригодной для дыхания атмосфере					
4.1.	Основы анатомии и физиологии человека	1	1	-	Тест
4.2.	Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании	1	1	-	Тест
4.3.	Состояния, угрожающие жизни. Нарушение дыхания и кровообращения	2	1	1	Тест
4.4.	Основы сердечно-легочной реанимации. Первая помощь при потере сознания. Утопление. Электротравма	2	1	1	Тест
4.5.	Механические повреждения. Вывихи. Переломы. Ранения. Кровотечения. Тупая	2	1	1	Тест

	травма живота. Десмургия.				
4.6.	Термическая травма. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур. Первая помощь при отморожениях и воздействии низких температур	1	1	-	Тест
4.7.	Понятие о шоках и ишемической травме. Первая помощь при травматическом шоке и синдроме	1	1	-	Тест
4.8.	Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами	1	1	-	Тест
4.9.	Тепловые перегревы и работа в зоне высоких температур	1	1	-	Тест
4.10.	Средства оказания первой помощи. Транспортирование пострадавших по горным	2	1	1	Тест
4.11.	Устройства искусственной вентиляции легких	2	1	1	Тест
Итого по модулю 4.		16	11	5	
Модуль 5. Психологическая подготовка					
5.1.	Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя	1	1	-	Тест
5.2.	Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса	1	1	-	Тест
5.3.	Методы и приемы саморегуляции	2	1	1	Тест
Итого по модулю 5.		4	3	1	
Модуль 6. Тренировка в изолирующих дыхательных аппаратах					
6.	Упражнения в изолирующих дыхательных аппаратах	16	-	16	
Итого по модулю 6.		16	-	16	
Модуль 7. Экзамен					
7.1.	Предаттестационный и промежуточный контроль, экзамен	4	3	1	Экзамен
Итого по модулю 7.		4	3	1	
Итого по программе		72	38	34	

1.2. Структура и содержание профессиональных модулей (ПМ) и тем.

Модуль 1. Изучение законодательных и иных нормативных правовых актов, регламентирующих деятельность ВГК и опасных производственных объектов

Тема 1.1. Федеральные законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, регламентирующие создание и функционирование ВГК

Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (с изменениями);

Приказ МЧС России от 29.11.2013 № 765 «Об утверждении Порядка создания вспомогательных горноспасательных команд»;

Федеральный закон от 22.08.1995 № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя».

Порядок создания, основные задачи и функции ВГК, комплектование членами ВГК. Состав, структура и оснащение ВГК. Подготовка и тренировка членов ВГК. Права и обязанности членов ВГК.

Тема 1.2. Требования правил промышленной безопасности, применяемых на опасном производственном объекте

Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»;

Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях

пожарной безопасности»;

Постановление Правительства РФ от 15.09.2020 № 1437 «Положение о разработке планов мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах»;

Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от № 505 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности при ведении горных работ и переработке твердых полезных ископаемых»;

Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от № 507 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности в угольных шахтах» (с изменениями);

Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от № 534 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности в нефтяной и газовой промышленности» (с изменениями).

Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от № 436 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности при разработке угольных месторождений открытым способом».

Общие требования. Ведение горных работ. Проветривание подземных выработок и пылегазовый режим. Пожарная безопасность и противопожарная защита.

Тема 1.3. Основы организации и ведения горноспасательных работ, меры безопасности при ведении горноспасательных работ

Общие положения. Организационные действия в начальный период аварии. Организация связи и информационного обмена при ведении горноспасательных работ. Оперативные действия отделений ВГК. Тушение пожаров на горнодобывающих предприятиях. Горноспасательные работы при ликвидации аварий других видов.

Обязанности членов ВГК при ликвидации аварий. Общие, коллективные и индивидуальные меры безопасности при локализации и ликвидации аварий на ОПО.

Тема 1.4. Инструкция по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах, на которых ведутся горные работы

Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 11.12. 2020 № 520 «Инструкция по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах, на которых ведутся горные работы».

Основные положения. Организация руководства работами по локализации и ликвидации последствий аварий. Порядок составления оперативных планов по локализации и ликвидации аварий. Порядок действия и обязанности членов ВГК при ликвидации аварии. Горноспасательные работы в непригодной для дыхания атмосфере. Горноспасательные работы в условиях высоких и низких температур. Локализация и тушение подземных пожаров. Локализация и ликвидация последствий других видов аварий.

Тема 1.5. Устав ВГСЧ по организации и ведению горноспасательных работ

Приказ МЧС России от 09.06.2017 № 251 «Об утверждении Устава военизированной горноспасательной части по организации и ведению горноспасательных работ» (зарегистрировано в Министерстве Юстиции РФ 24.08.2017 № 47930) (с изменениями).

Основные положения. Руководство горноспасательными работами. Оперативные действия работников ВГСЧ. Организация связи при горноспасательных работах. Оперативные действия отделений ВГСЧ. Организация разведки и спасения людей. Действия при тушении пожаров в горных выработках. Ведение горноспасательных работ при локализации и ликвидации других видов аварий.

Тема 1.6. План мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий на опасном промышленном объекте

План ликвидации аварий, его назначение и содержание. Оперативная и графическая части ПЛА. Типовые правила поведения работников при авариях. Перечень информации, наносимой на схему вентиляции шахты (рудника) и схему противопожарной защиты шахты (рудника).

Маршруты движения отделений и вывода людей при различных авариях. Действия членов ВГК при вводе в действие ПЛА. Размещение пунктов ВГК и их комплектность.

Тема 1.7. Обязанности и действия членов ВГК при ведении огневых работ и других работ, требующие применения изолирующих дыхательных аппаратов

Организация и проведение огневых работ и других специальных работ, требующие применения изолирующих дыхательных аппаратов. Действия членов ВГК при проведении таких работ.

Тема 1.8. Виды аварий на опасных производственных объектах

Общие сведения об авариях на ОПО. Виды аварий:

- выгорание взрывчатых материалов (далее - ВМ) при взрывных работах, повлекших тяжелые последствия;
- взрыв ВМ на транспортных средствах, несанкционированные взрывы на заряжаемых блоках;
- взрыв угольной пыли в помещениях погрузочного комплекса;
- оползни, обрушения бортов разреза и ярусов отвалов (превышение критических значений деформации бортов, уступов, откосов);
- загазирование горных выработок;
- пожар на транспортных средствах, перевозящих ВМ;
- возгорание технологического оборудования, транспортных средств на промышленных площадках, горном участке, в зданиях и сооружениях (пожар);
- падение с бортов разреза технологического транспорта и оборудования;
- прорыв воды или обводненной горной массы в горные выработки;
- обрушение (разрушение) зданий и сооружений;
- превышение предельно допустимых концентраций вредных газов;
- поражение электрическим током;
- несчастный случай на производстве.

Характерные закономерности аварий на ОПО. Факторы созревания и проявления аварий на ОПО. Периоды возникновения, развития и ликвидации аварий. Электробезопасность на ОПО.

Модуль 2. Изучение противоаварийной защиты опасных производственных объектов

Тема 2.1. Понятие о подготовленности опасных производственных объектов к ликвидации аварий

Общие сведения об ОПО Характеристика месторождения по форме, мощности, углу падения, условиям и глубине залегания полезных ископаемых. Геологические нарушения. Общие сведения о горных работах и горных выработках, вскрытии, подготовке и системе разработки шахтных полей обслуживаемого района. Общие сведения об авариях, ранее произошедших на объекте. Противопожарная защита опасного промышленного объекта, ее назначение. Средства противопожарной защиты, проверка их исправности. Назначение запасных выходов, их оборудование и содержание.

Тема 2.2. Противопожарная защита опасных производственных объектов, ее назначение

Общие требования к противопожарной защите. Предупреждение эндогенных и экзогенных пожаров. Средства противопожарной защиты, проверка их исправности.

Назначение, принцип действия пожарных автоматических водоразбрызгивающих установок для конвейеров и вентиляционных штреков лав.

Краткие сведения о стационарных автоматических порошковых установках для конвейеров и электромашинных камер.

Тема 2.3. Рудничная атмосфера

Состав атмосферного воздуха и его изменение при прохождении по горным выработкам. Состав атмосферы и предельно допустимое содержание пыли и вредных газов. Источники загрязнения атмосферы. Способы нормализации атмосферы. Методы контроля состояния атмосферы.

Свойства горючих газов, их допустимые концентрации в горных выработках, виды скоплений,

способы обнаружения и ликвидации. Категорийность шахт и рудников по газообильности.

Взрывчатые свойства угольной пыли, места опасного ее скопления, меры по предупреждению и локализации взрывов угольной пыли. Определение пыле-взрывоопасности горных выработок.

Проветривание тупиковых забоев. Особенности проветривания тупиковых забоев в газовых шахтах. Понятие о скорости метанонакопления в тупиковых забоях. Основные сведения об организации автоматической газовой защиты шахт.

Аварийные режимы проветривания шахт, крыльев и участков. Цель аварийного проветривания; аварийные режимы вентиляции, применяемые на обслуживаемых шахтах, рудниках.

Способы и правила отбора проб рудничной атмосферы. Дистанционный отбор проб воздуха из пожарного участка. Экспресс-методы контроля газов на аварийном участке.

Модуль 3. Изучение горноспасательного оснащения, правил их применения и мер безопасности при эксплуатации

Тема 3.1. Изолирующие дыхательные аппараты, противотепловые средства и шахтные приборы самоспасения

Влияние различных факторов на газообмен и дыхание человека, включенного в респиратор (концентрации кислорода и диоксида углерода, температуры вдыхаемого воздуха, сопротивления дыханию на вдохе и выдохе и др.).

Назначение, технические характеристики, состав, комплектность, устройство, подготовка к работе и порядок работы аппаратуры для защиты органов дыхания, находящихся на оснащении ВГК. Приборы для её проверки. Виды и порядок проведения проверок. Правила работы в изолирующих дыхательных аппаратах.

Меры безопасности при хранении и применении изолирующих дыхательных аппаратов.

Самоспасатели изолирующие. Устройство, правила применения и хранения.

Противотепловые куртки и костюмы.

Практическое занятие:

Подготовка и применение аппаратуры для защиты органов дыхания и приборов для её проверки согласно руководству по эксплуатации. Отработка приёмов, при обнаружении неисправности изолирующих дыхательных аппаратов.

Тема 3.2. Приборы снаряжения и настройки изолирующих дыхательных аппаратов

Приборы типа УКП, ПКР-1, ИР: устройство, взаимодействие основных узлов, подготовка приборов к применению, правила выполнения проверок дыхательных аппаратов с использованием этих приборов.

Приборы проверки самоспасателей: устройство и правила применения.

Основные физико-химические свойства газообразного кислорода, меры безопасности при обращении с газообразным кислородом, находящимся под давлением.

Баллоны для газообразного кислорода и сжатых газов: устройство, разборка и сборка запорных вентилей, правила хранения и эксплуатации.

Компрессоры для наполнения баллонов газообразным кислородом: краткие сведения об устройстве и взаимодействии основных узлов, меры безопасности при наполнении баллонов.

Наполнение малолитражных баллонов газообразным кислородом с использованием дожимающих компрессоров.

Практическое занятие:

Подготовка и применение приборов для проверки дыхательных аппаратов согласно руководству по эксплуатации. Отработка приёмов, при обнаружении неисправности изолирующих дыхательных аппаратов.

Тема 3.3. Приборы для контроля параметров рудничной атмосферы на опасном производственном объекте

Назначение, технические характеристики, состав, комплектность, устройство, подготовка к работе, порядок работы с приборами для контроля параметров атмосферы воздуха на ОПО. Виды и порядок проведения проверок приборов.

Практическое занятие:

Подготовка и применение приборов для контроля параметров рудничной атмосферы на ОПО, согласно руководства по эксплуатации. Практическая отработка отбора проб рудничной атмосферы в горных выработках и замер концентрации газов с помощью газоопределителей.

Тема 3.4. Средства связи и навигации при выполнении горноспасательных работ

Аппараты проводной связи: назначение, область применения, краткие сведения об устройстве; проверка перед спуском в шахту и на подземной базе, подготовка к работе на подземной базе, прокладка линии связи, правила поддержания связи при пользовании загубником и панорамной маской.

Аппараты высокочастотной связи: назначение, условия применения, основные узлы, проверка исправности, подготовка аппарата перед уходом в загазованную среду, наращивание линии связи к телефонному кабелю, прокладка линии, порядок поддержания связи с отделением.

Устройство катушек связи. Сведения о проводах для высокочастотной и двухпроводной связи.

Назначение, технические характеристики, состав, комплектность, устройство, подготовка к работе, порядок работы средств связи и навигации. Виды и порядок проведения проверок. Требования безопасности при эксплуатации.

Практическое занятие:

Подготовка и применение средств связи и навигации согласно наставлению по тактико-технической подготовке и руководствам по эксплуатации.

Тема 3.5. Горноспасательное оборудование, применяемое при разборке завалов

Аварийно-спасательный инструмент, горноспасательные домкраты: характеристика, устройство, правила применения, меры безопасности.

Пилы электрические, пневматические, ручные и бензиновые для резки металла и дерева, устройство и правила применения.

Назначение, технические характеристики, состав, комплектность, устройство, подготовка к работе, порядок работы механического, электрического оборудования и вспомогательных средств. Требования безопасности при эксплуатации.

Краткие сведения об устройстве и правилах применения отбойных молотков и пневмошлангов.

Приборы обнаружения сигналов пострадавших, застигнутых обрушением.

Устройство и применение горноспасательных лебедок, лестниц, поясов. Применение приспособлений для связи с рабочими, застигнутыми обрушением и подачи питания за завал.

Практическое занятие:

Подготовка и применение аварийно-спасательного инструмента, оборудования механического (электрического) и вспомогательных средств согласно наставлению по тактико-технической подготовке и руководствам по эксплуатации.

Тема 3.6. Техническое оснащение для тушения пожаров

Назначение, технические характеристики, состав, комплектность, устройство, подготовка к работе, порядок работы средств и установок для тушения пожаров. Виды и порядок проведения проверок.

Устройство и применение водоразбрызгивателей, пожарных стволов, соединительных головок, пожарных пик, разветвлений типа РТ-70, РТ-80.

Пожарные рукава, их характеристика, правила применения, испытания и хранения. Приспособления для ремонта и увязки пожарных рукавов. Устройство всасывающих рукавов.

Промежуточные приспособления (гидрант-пистолеты, ручные сверла): устройство, правила применения и меры безопасности.

Ручные огнетушители: устройство, правила зарядки, подготовка к работе, правила тушения различных источников горения, виды и периодичность проверок, область применения огнетушителей, правила приведения их в действие.

Передвижные и стационарные порошковые установки: назначение, устройство, приведение в работу.

Типы пеногенераторных и порошково-пенных установок, их характеристика и условия

применения, подготовка к работе, регулирование и контроль качества пены. Пенообразователи, применяемые в горноспасательном деле. Установки для локализации эндогенных пожаров с помощью инертных вспененных суспензий.

Краткие сведения о приборах контроля тепловых излучений.

Практическое занятие:

Подготовка и применение технического оснащения для тушения пожаров, согласно наставлению по тактико-технической подготовке и руководствам по эксплуатации.

Отработка приемов тушения различных источников горения средствами водяного, пенного и порошкового пожаротушения.

Порядок проведения занятий:

Теоретические занятия по изучению оснащения могут проводиться в учебном классе или в другом помещении, приспособленном для непосредственного изучения личным составом натурального образца (сборка, разборка, осмотр) и использования наглядных пособий.

Занятия по практическому применению горноспасательного оснащения производят на учебно-тренировочном полигоне ВГСЧ, с обеспечением условий для его эффективного применения.

Модуль 4. Изучение методов оказания первой помощи пострадавшим, в том числе в условиях горных выработок и непригодной для дыхания атмосфере

Тема 4.1. Основы анатомии и физиологии человека

Основные понятия о строении организма человека и этапах его развития. Понятие об органах и системах. Понятие о нормальной физиологии человека. Костно-мышечная система. Система кровообращения. Система дыхания. Пищеварительная и выделительная системы. Особенности физиологических параметров человека в зависимости от возраста. Понятия асептики и антисептики. Использование индивидуальных средств защиты спасателем при оказании первой помощи.

Тема 4.2. Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании

Основные положения законодательных актов Российской Федерации и нормативных документов Минздрава Российской Федерации по первой помощи. Права спасателей при оказании первой помощи. Ответственность спасателей за неоказание первой помощи.

Тема 4.3. Состояния, угрожающие жизни. Нарушение дыхания и кровообращения

Нарушение проходимости дыхательных путей (западание языка, накопление крови, слизи, угольной пыли). Предупреждение этих нарушений. Освобождение дыхательных путей. Искусственное дыхание «рот в рот». Остановка сердца, причины, непрямой массаж сердца.

Обморок. Травматический шок. Основные признаки. Оказание помощи.

Утопление. Первая помощь.

Практическое занятие:

Практическая отработка на манекене искусственного дыхания и закрытого массажа сердца. Отработка навыков применения винтового роторасширителя, языкодержателя и воздуховода.

Тема 4.4. Основы сердечно-легочной реанимации. Первая помощь при потере сознания.

Утопление. Электротравма

Понятие о танатогенезе человека. Посмертные изменения. Диагностика клинической и биологической смерти. Физиологические основы реанимации. Приемы оживления. Особенности реанимации в пригодной и непригодной для дыхания атмосфере. Проведение реанимации в пригодной и непригодной для дыхания атмосфере. Виды утоплений, особенности реанимации при утоплении. Повреждающее действие электрического тока и особенности реанимации при электротравме.

Практическое занятие:

Практическая отработка на манекене приемов реанимации. Отработка навыков проведения реанимации одним спасателем, двумя спасателями. Отработка навыков реанимации в пригодной и непригодной для дыхания атмосфере.

Тема 4.5. Механические повреждения. Вывихи. Переломы. Ранения. Кровотечения.

Тупая травма живота. Десмургия

Скелетная травма. Виды переломов. Виды ранений. Понятие о множественной, сочетанной и комбинированной травме. Внутренние кровотечения. Приемы остановки кровотечений. Принципы транспортной иммобилизации. Основные принципы десмургии.

Понятие о травме. Кровотечение, его виды и признаки (артериальное, венозное, капиллярное).

Способы временной остановки кровотечения: наложение давящей повязки, прижатие артерий, максимальное сгибание конечностей, наложение жгута (закрутки). Правила наложения повязки. Типовые повязки. Особенности наложения повязки при проникающих ранениях.

Ушибы, вывихи, переломы, синдром длительного сдавливания тканей, их признаки. Осложнения при переломах. Иммобилизация кисти, предплечья, плеча, стопы, бедра. Оказание помощи при переломах челюсти, ключицы, ребер, позвоночника и костей таза.

Черепно-мозговая травма. Сотрясение мозга, перелом костей черепа. Оказание первой медицинской помощи. Наложение эластичного бинта. Применение холода.

Средства оказания первой помощи пострадавшему, находящемуся под завалом, а также после его извлечения. Понятие о синдроме длительного сдавливания. Вид компрессии (раздавливание, прямое сдавливание, позиционное сдавливание), локализация, сочетание повреждения мягких тканей, осложнения, степени тяжести, периоды компрессии, комбинации с другими поражениями, классификация компрессивного синдрома. Ишемия конечности, классификация, некроз конечности. Клинические признаки ишемии. Прогноз. Определение комбинированных поражений конечностей.

Практическое занятие:

Практическая отработка приемов остановки кровотечений, наложения жгута, наложения давящих повязок. Практические приемы применения лестничных, вакуумных и пневматических шин. Наложение шейной воротниковой шины. Выполнение повязок при ранениях, вывихах. Практическое применение подручных средств иммобилизации.

Тема 4.6. Термическая травма. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур. Первая помощь при отморожениях и воздействии низких температур

Основы патофизиологии термической травмы. Принципы лечения термических повреждений. Принципы и содержание мероприятий первой помощи при термической травме.

Ожоги от воздействия высокой температуры, кислот и щелочей. Степени ожогов. Первая помощь.

Поражение холодом. Терморегуляция при охлаждении. Состояние охлаждения. Общее охлаждение и обморожение. Первая помощь.

Тема 4.7. Понятие о шоках и ишемической травме. Первая помощь при травматическом шоке и синдроме длительного сдавливания

Что такое шок. Патофизиология шока. Виды шоков. Особенности клинических проявлений различных видов шоков. Принципы лечения шоков, содержание мероприятий первой помощи при различных видах шоков. Понятие о коллапсе. Понятие об ишемической травме. Патофизиология синдрома длительного сдавливания и особенности мероприятий первой помощи.

Тема 4.8. Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами

Вредные и опасные вещества в горных выработках. Особенности отравления оксидом углерода, метаном, сероводородом, сернистым газом, хлором, аммиаком, некоторыми другими соединениями. Принципы лечения отравлений. Принципы и содержание мероприятий первой помощи.

Признаки удушья углекислотой и метаном. Первая помощь при отравлении газами и удушье, средства для оказания помощи, имеющиеся на оснащении ВГК.

Тема 4.9. Тепловые перегревы и работа в зоне высоких температур

Понятие о воздействии высокой температуры. Особенности теплообмена организма при работе в респираторе. Тепловые перегревы и тепловой удар. Меры предупреждения перегрева организма при горноспасательных работах. Первая помощь при перегревах и тепловом ударе. Подготовка к работе в зонах высоких температур. Профилактика тепловых перегревов.

Тема 4.10. Средства оказания первой помощи. Транспортирование пострадавших по горным выработкам

Табельные средства для оказания первой помощи. Табельные средства для транспортировки пострадавших. Инновационные разработки табельных средств для оказания первой помощи. Требования к транспортировке пострадавших. Основные транспортные положения. Средства транспортной иммобилизации. Шины (стандартные, вакуумные, импровизированные). Правила и техника наложения шин. Укладка пострадавшего на носилки. Правила транспортировки пострадавшего по горным выработкам.

Практическое занятие:

Практическая отработка иммобилизации при переломах и укладке пострадавшего на носилки при различных травмах.

Тема 4.11. Устройства искусственной вентиляции легких

Назначение, принцип действия. Правила применения. Подготовка к проведению искусственного дыхания, ингаляции, аспирации. Неисправности, их обнаружение и устранение.

Практическое занятие:

Практическое применение устройств ИВЛ, в том числе при спазме гортани, бронхов (утопление, поражение электротоком, попадание инородных тел в трахею).

Порядок проведения занятий:

Теоретические занятия по медицинской подготовке проводятся под непосредственным руководством работника медицинской службы ВГСЧ (командира взвода (пункта) или его заместителя (помощника) по медицинской работе). Теоретические занятия по медицинской подготовке проводятся в учебном классе с использованием наглядных пособий и манекенов.

Во время практических занятий происходит отработка навыков по оказанию первой помощи: наложение повязок, шинирование, искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, увязка пострадавшего и т.д.

Модуль 5. Психологическая подготовка

Тема 5.1. Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя

Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС. Мотивационный компонент психологической готовности специалиста к работе в ЧС. Система психологической подготовки спасателей.

Тема 5.2. Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания.

Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса

Понятие Стресс. Виды стресса. Индивидуальные особенности реагирования людей на стресс. Виды стресса. Общий адаптационный синдром и его стадии. Механизмы адаптации. Стратегии совладания.

Травматический стресс и причины его возникновения. Накопленный стресс - основные понятия. Профессиональный стресс. Стрессогенные факторы, воздействующие на спасателей и пожарных при работе в чрезвычайной ситуации. Последствия стресса: дезадаптивные психические состояния, ОСР, эмоциональное заражение.

Отставленные последствия стресса: кризисы, зависимое поведение, суицидальное поведение, психосоматические заболевания, ПТСР.

Тема 5.3. Методы и приемы саморегуляции

Система профилактики профессионального стресса. Приемы и методы саморегуляции.

Значение дыхания. Виды дыхания. Дыхательная гимнастика. Приемы концентрации внимания. Нервно-мышечная релаксация. Снижение мышечного напряжения, субъективного ощущения тревоги. Визуализация. Самовнушение. Использование биологически активных точек.

Модуль 6. Тренировка в изолирующих дыхательных аппаратах

Учебный центр АНО ДПО УЦГН (филиал), самостоятельно выбирает и проводит тренировки в изолирующих дыхательных аппаратах на учебно-тренировочном полигоне ФГКУ ВГЧС, в

зависимости от имеющихся на опасных производственных объектах изолирующих дыхательных аппаратов (на сжатом кислороде или воздухе), по дополнительной профессиональной программы «Первоначальная подготовка спасателей к ведению горноспасательных работ в составе ВГК».

Типовые тренировки в изолирующих дыхательных аппаратах приведены ниже.

Упражнения в изолирующих дыхательных аппаратах на сжатом кислороде

В результате освоения модуля слушатель должен:

знать правила работы в изолирующих дыхательных аппаратах;

уметь действовать в составе отделения согласно наставлению по тактико-технической подготовке при выполнении ГСР в изолирующих дыхательных аппаратах (далее - респираторе).

Предусматривается выполнение 4 (четырех) тренировок в респираторе (таблица № 3) на учебно-тренировочном полигоне.

Первая (вводная) тренировка выполняется на учебно-тренировочном полигоне на свежем воздухе. Последующие три тренировки (вместе с тепловой адаптацией) выполняются с применением изолирующих дыхательных аппаратов в условиях ограниченной видимости.

Первые 2-е тренировки, продолжительностью 160 - 190 мин., выполняются в выработках со свежей струей воздуха в респираторе с загубником.

Последующие 2-е тренировки длительностью 170 - 210 мин. (вместе с тепловой адаптацией) выполняются в респираторе с панорамной маской при наличии задымленности, но в атмосфере пригодной для дыхания.

К тренировке допускаются слушатели, изучившие устройство изолирующих дыхательных аппаратов, ознакомившиеся с правилами поведения в нём и знающие правила его обслуживания. Тренировки проводятся при непосредственном участии преподавателя и под наблюдением медицинского работника.

Перед каждой тренировкой работник медицинской службы ВГСЧ определяет физическое состояние слушателя и решает вопрос о его допуске к выполнению упражнений. Такой же контроль проводится во время тренировки и после её окончания.

Переносимость высокой температуры и влажности окружающего воздуха при выполнении кратковременных физических нагрузок (тепловая устойчивость) определяется при выполнении одетым в специальную одежду и включённым в дыхательный аппарат слушателем подъёмов на помост высотой 20 см с интенсивностью 20 подъёмов в минуту или ходьбы на горизонтальной беговой дорожке со скоростью 4,5 км/ч (далее - шаговая проба) в помещении при температуре $40 \pm 2^\circ\text{C}$ и относительной влажности воздуха $80 \pm 5\%$.

Перед началом, каждые 5 минут и на 23 минуте шаговой пробы производится замер температуры тела и частоты пульса слушателя.

Время в минутах до достижения одного из предельных показателей: пульс 140 ударов в минуту или прирост температуры тела на 1°C - является показателем тепловой устойчивости.

Слушатель, у которого значение показателя тепловой устойчивости равно 23 минуты и больше, допускается к выполнению горноспасательных работ.

При необходимости ЧОУ ДПО «УМЦ ГНС» по согласованию с командиром отряда может быть изменен и утвержден перечень типовых комплексных задач, выполняемых в респираторе по **дополнительной профессиональной программе «Первоначальная подготовка спасателей к ведению горноспасательных работ в составе ВГК».**

Перечень типовых комплексных задач, выполняемых в респираторе

Наименование задач	Перечень упражнений, входящих в задачу
1 -я (вводная) тренировка 160 мин.	Подготовка к тренировке (переодевание в СИЗ, надевание и беглая проверка респиратора, включение в респиратор) - 10 минут; Ходьба по горизонтальным выработкам - 60 минут, в т.ч. 20 минут отдыха; Ходьба по наклонным выработкам - 30 минут, в т.ч. 10 минут отдыха; Ознакомление с условиями тепловой тренировки в тепловой камере при нормальной температуре. Продолжительность работы в камере - 25 минут (до тренировки - 15 минут

Наименование задач	Перечень упражнений, входящих в задачу
	и после тренировки - 20 минут). Общая продолжительность упражнения - 60 минут.
2-я тренировка 190 мин.	1. Подготовка к тренировке - 10 минут; 2. Ходьба по горизонтальным выработкам - 60 минут, в т.ч. 20 минут отдыха; 3. Ходьба по наклонным выработкам - 30 минут, в т.ч. 10 минут отдыха; 4. Контроль за шахтной атмосферой интерферометром, индикаторными трубками, отбор проб при помощи груши в латексную камеру - 30 минут; 5. Тренировка в тепловой камере при температуре 30 - 32 град по Цельсию, относительной влажности 50 + 10 % - 60 минут, в т.ч. 35 минут отдыха в предкамере (до тренировки - 15 минут и после тренировки - 20 минут).
3-я тренировка 215 минут	1. Подготовка к тренировке - 10 минут; 2. Передвижение по лестничному отделению шурфа - 40 минут, в том числе 20 минут отдыха; 3. Ходьба по горизонтальным и наклонным выработкам - 60 минут, в том числе 20 минут отдыха; 4. Прокладка линии связи и ведение связи с базой аппаратами «Уголек» - 17 минут; 5. Контроль за шахтной атмосферой интерферометром, индикаторными трубками, отбор проб при помощи груши в латексную камеру - 30 минут; 6. Тренировка в тепловой камере при температуре 38 - 40 град по Цельсию, относительной влажности 80 + 10 % - 58 минут, в том числе 35 минут отдыха в предкамере (до тренировки - 15 минут и после тренировки - 20 минут).
4-я тренировка 215 минут	1. Подготовка к тренировке - 9 минут; 2. Передвижение по тесным выработкам - 40 минут; 3. Тренировка по тушению очагов пожара порошковым огнетушителем, водой с прокладкой двух пожарных рукавов - 18 минут; 4. Тренировка по тушению горящего метана на тренажере - 30 минут; 5. Передвижение по горизонтальным и наклонным выработкам - 60 минут, в том числе 20 минут отдыха; 6. Тренировка в тепловой камере при температуре 40 град по Цельсию, относительной влажности 85 + 5 % - 58 минут, в том числе 35 минут отдыха в предкамере (до тренировки - 15 минут и после тренировки - 20 минут).

Упражнения в изолирующих дыхательных аппаратах на сжатом воздухе

В результате освоения модуля слушатель должен:

знать правила работы в изолирующих дыхательных аппаратах;

уметь действовать в составе отделения согласно наставлению по тактико-технической подготовке при выполнении ГСР в изолирующих дыхательных аппаратах.

Предусматривается выполнение восьми тренировок в изолирующих дыхательных аппаратах на сжатом воздухе (далее - ДАСВ) (таблица № 4) на учебно-тренировочном полигоне.

Выполнение упражнений зависит от типа используемых дыхательных аппаратов на ОПО.

Первые две (вводные) тренировки выполняются на учебно-тренировочном полигоне на свежем воздухе. Последующие шесть тренировок (вместе с тепловой адаптацией) выполняются с применением изолирующих дыхательных аппаратов в условиях ограниченной видимости.

К тренировке допускаются слушатели, изучившие устройство изолирующих дыхательных аппаратов, ознакомившиеся с правилами поведения в нём и знающие правила его обслуживания. Тренировки проводятся при непосредственном участии преподавателя и под наблюдением медицинского работника.

Перед каждой тренировкой медицинский работник определяет физическое состояние слушателя и решает вопрос о его допуске к выполнению упражнений. Такой же контроль проводится во время тренировки и после её окончания.

Таблица № 4

Перечень типовых комплексных задач, выполняемых в ДАСВ

Наименование	Перечень упражнений, входящих в задачу
1-я (вводная) тренировка 120 мин.	1. Подготовка к тренировке (переодевание в СИЗ, включение в ДАСВ) - 10 минут; 2. Передвижение по горизонтальной поверхности - 40 минут, в том числе 10 минут отдыха; 3. Передвижение по наклонной поверхности - 25 минут, в том числе 5 минут отдыха; 4. Замена воздушного баллона - 5 минут; 5. Ознакомление с условиями тепловой тренировки в тепловой камере при нормальной температуре. Продолжительность работы в камере - 20 минут (до тренировки - 10 минут и после тренировки - 10 минут). Общая продолжительность упражнения - 40 минут.
2-я (вводная) тренировка 120 мин.	1. Подготовка к тренировке - 10 минут; 2. Передвижение по горизонтальной и наклонной поверхности - 40 минут, в том числе - 10 минут отдыха; 3. Контроль атмосферы газоанализаторами различного принципа действия, отбор проб воздуха - 25 минут; 4. Замена воздушного баллона - 5 минут; 5. Тренировка в тепловой камере - 40 минут, в том числе - 20 минут отдыха (по 10 минут до и после тренировки).
3-я тренировка 120 мин.	1. Подготовка к тренировке - 10 минут; 2. Передвижение по горизонтальной и наклонной поверхности - 30 минут, в том числе - 10 минут отдыха; 3. Прокладка рукавной линии с применением пожарных стволов и разветвлений трехходовых - 35 минут, в том числе 10 минут отдыха; 4. Замена воздушного баллона - 5 минут; 5. Тушение пожара с применением рукавной линии и пожарного ствола. Нарастивание действующей рукавной линии - 40 минут, в том числе 15 минут отдыха.
4-я тренировка 120 мин.	1. Подготовка к тренировке - 10 минут; 2. Передвижение по горизонтальной и наклонной поверхности - 40 минут, в том числе - 10 минут отдыха; 3. Прокладка линии связи и ведение связи с базой - 25 минут; 4. Замена воздушного баллона - 5 минут; 5. Тренировка в тепловой камере - 40 минут, в том числе - 20 минут отдыха (по 10 минут до и после тренировки).
5-я тренировка 120 мин.	1. Подготовка к тренировке - 10 минут; 2. Передвижение по горизонтальной и наклонной поверхности - 30 минут, в том числе - 10 минут отдыха; 3. Передвижение по поверхности в стесненных условиях - 35 минут, в том числе 15 минут отдыха; 4. Замена воздушного баллона - 5 минут; 5. Передвижение по вертикальным лестницам - 40 минут, в том числе 20 минут
6-я тренировка 120 мин.	1. Подготовка к тренировке - 10 минут; 2. Передвижение по горизонтальной и наклонной поверхности - 40 минут, в том числе - 10 минут отдыха; 3. Тушение пожара с применением порошковых средств пожаротушения - 25 минут, в том числе - 5 минут отдыха; 4. Замена воздушного баллона - 5 минут; 5. Тренировка в тепловой камере - 40 минут, в том числе - 20 минут отдыха (по 10 минут до и после тренировки).
7-я тренировка 120 мин.	1. Подготовка к тренировке - 10 минут; 2. Передвижение по горизонтальной и наклонной поверхности - 30 минут, в том числе - 10 минут отдыха; 3. Передвижение по вертикальным лестницам - 35 минут, в том числе - 15 минут отдыха; 4. Замена воздушного баллона - 5 минут; 5. Эвакуация пострадавшего по горизонтальной и наклонной поверхности

8-я тренировка 120 мин.	1. Подготовка к тренировке - 10 минут; 2. Передвижение по горизонтальной и наклонной поверхности - 35 минут, в том числе - 10 минут отдыха;
Наименование задач	Перечень упражнений, входящих в задачу
	3. Включение пострадавшего, потерявшего сознание, в самоспасатель и оказание ему первой помощи - 30 минут, в том числе 10 минут отдыха; 4. Замена воздушного баллона - 5 минут; 5. Тренировка в тепловой камере - 40 минут, в том числе - 20 минут отдыха (по 10 минут до и после тренировки).

Модуль 7. Экзамен Тема 7.1. Экзамен

Проведение экзамена. Тестирование приобретенных слушателями теоретических (ответы на вопросы преподавателя) и практических навыков (выполнение практических/ситуационных заданий по тематикам дополнительной профессиональной программы).

Учебно-методическое и информационное обеспечение.

1. Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 15.12.2020 № 536 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила промышленной безопасности при использовании оборудования, работающего под избыточным давлением».
2. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (с изменениями).
3. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности» (с изменениями).
4. Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» (с изменениями).
5. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями).
6. Приказ МЧС России от 29.11.2013 № 765 «Об утверждении Порядка создания вспомогательных горноспасательных команд» (с изменениями).
7. Руководство по организации технического обслуживания горноспасательного оснащения ФГУП «ВГСЧ», утвержденное приказом ФГУП «ВГСЧ» от 21.01.2022 № 36.
8. Федеральный закон от 22.08.1995 № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» (с изменениями).
9. Постановление Правительства Российской Федерации от 22.12.2011 № 1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя» (с изменениями).
10. Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 11.12.2020 № 520 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Инструкция по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах, на которых ведутся горные работы».
11. Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 03.12.2020 № 494 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности при производстве, хранении и применении взрывчатых материалов промышленного назначения» (с изменениями).
12. Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 08.12.2020 № 505 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности при ведении горных работ и переработке твердых полезных ископаемых».
13. Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 08.12.2020 № 507 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности в угольных шахтах» (с изменениями).
14. Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и

атомному надзору от 15.12.2020 № 534 «Обутверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности в нефтяной и газовой промышленности» (с изменениями).

15. Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 15.12.2020 № 528 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасного ведения газоопасных, огневых и ремонтных работ».

16. Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 10.11.2020 № 436 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности при разработке угольных месторождений открытым способом».

17. Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 13.11.2020 № 439 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила обеспечения устойчивости бортов и уступов карьеров, разрезов и откосов отвалов».

18. Приказ МЧС России от 09.06.2017 № 251 «Об утверждении Устава военизированной горноспасательной части по организации и ведению горноспасательных работ» (зарегистрировано в Министерстве Юстиции РФ 24.08.2017 № 47930) (с изменениями).

19. Приказ МЧС России от 27.10.2015 № 569 «Об утверждении нормативов по физической подготовке спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя».

20. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями).

21. Федеральные нормы и правила в области промышленной безопасности «Инструкция по порядку разработки планов ликвидации аварий на угольных шахтах, ознакомления, проведения учебных тревог и учений по ликвидации аварий, проведения плановой практической проверки аварийных вентиляционных режимов, предусмотренных планом ликвидации аварий», утверждённые приказом Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 27.11.2020 № 467.

22. Федеральный Закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» (с изменениями).

23. Приказ Минобрнауки России от 24.03.2025 N 266 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам" (Зарегистрировано в Минюсте России 22.04.2025 N 81928)

24. 24ГОСТ Р 51057-2001 «Техника пожарная. Огнетушители переносные. Общие технические требования. Методы испытания», принятый постановлением Госстандарта Российской Федерации от 25.10.2001 № 435-ст.

25. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 12.4.253-2011 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Автономные изолирующие дыхательные аппараты со сжатым и с химически связанным кислородом для горноспасателей. Общие технические условия», утвержденный приказом Росстандарта от 10.02.2011 № 8-ст.

26. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 53256-2019 «Техника пожарная. Аппараты дыхательные со сжатым кислородом с замкнутым циклом дыхания. Общие технические требования. Методы испытаний», утвержденный приказом Росстандарта от 18.09.2019 № 705-ст.

27. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 53257-2019 «Техника пожарная. Лицевые части средств индивидуальной защиты органов дыхания. Общие технические требования. Методы испытаний», утвержденный приказом Росстандарта от 27.09.2019 № 802-ст.

28. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 53258-2019 «Техника пожарная. Баллоны малолитражные для аппаратов дыхательных и самоспасателей со сжатым воздухом. Общие технические требования. Методы испытаний», утвержденный приказом Росстандарта от 27.09.2019 № 803-ст.

29. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 53263-2019

«Техника пожарная. Установки компрессорные для наполнения сжатым воздухом и кислородом баллонов дыхательных аппаратов для пожарных. Общие технические требования. Методы испытаний», утвержденный приказом Росстандарта от 05.11.2019 № 1085-ст.

30. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 N 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.05.2024 N 78363)

31. Постановление Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 № 1437 «Об утверждении Положения о разработке планов мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах».

32. Постановление Правительства Российской Федерации от 21.05.2007 № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (с изменениями на 20.12.2019).

VI. Система оценки результатов освоения программы

1. Для оценки подготовленности слушателя создается экзаменационная комиссия, которая проводит проверку уровня сформированных профессиональных компетенций с оформлением Протокола проверки теоретических знаний и практических навыков в пределах соответствующих квалификационных требований (Приложение № 1).

2. Слушатели, успешно прошедшие материал дополнительной профессиональной программы и сдавшие соответствующий экзамен с положительной оценкой, получают документ о квалификации – свидетельство рабочего, должности служащего, дающий право на ведение профессиональной деятельности спасателя в составе ВГК, форма которого устанавливается ЧОУ ДПО «УМЦ ГНС» самостоятельно.

Лица, получившие по итогам промежуточной аттестации неудовлетворительную оценку, к итоговой аттестации не допускаются.

VII. Организационно-педагогические условия реализации программы

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Для определения соответствия применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям и способностям обучающихся организация, осуществляющая образовательную деятельность, проводит тестирование обучающихся с помощью соответствующих специалистов.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут). Продолжительность учебного часа практического обучения должна составлять 1 астрономический час (60 минут).

Расчетная формула для определения общего числа учебных кабинетов для теоретического обучения:

$$\Pi = \frac{P_{гр} * n}{0,75 * \Phi_{пом}} ;$$

где P - число необходимых помещений;

$P_{гр}$ - расчетное учебное время полного курса теоретического обучения на одну группу, в часах;

n - общее число групп;

0,75 - постоянный коэффициент (загрузка учебного кабинета принимается равной 75%);

$\Phi_{пом}$ - фонд времени использования помещения в часах.

Обучение состоит из лекций и практических занятий в лицензируемой организации. Для проведения теоретических и практических занятий привлекать преподавателей с опытом работ

Педагогические работники, реализующие данную образовательную программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональным стандартам.

Многолетний опыт работы ЧОУ ДПО «УМЦ ГНС» в сфере дополнительного профессионального образования.

Обучение по данной программе ведется специалистом, имеющим не только многолетний опыт работы в учебном центре, но и имеющим соответствующее профессиональное образование, регулярно повышающим квалификацию преподавателя.

Оборудованные учебные классы, компьютерная техника, наглядные пособия. Учебный план и программа, лекции по теоретическому обучению, методические рекомендации по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем организации. Билеты для проведения экзаменов у обучающихся, утвержденными руководителем организации. Корпоративная культура.

Оперативное реагирование на запросы заказчиков.

VIII. УЧЕБНО-МАТЕРИАЛЬНАЯ БАЗА

Теоретические занятия проводятся в форме лекций с использованием учебно-наглядных пособий: чертежей, схем, плакатов.

Информационно-методические условия реализации программы:

учебный план;

календарный учебный график;

рабочие программы учебных предметов;

методические материалы и разработки;

расписание занятий.

Перечень учебного оборудования

Наименование учебного оборудования	Единица измерения
<i>Оборудование и технические средства обучения</i>	
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект
Мультимедийный проектор	комплект
Экран (монитор, электронная доска)	комплект
индикаторными трубки	4 газа

Груша для отбора проб	комплект
латексную камеру	комплект
Учебный полигон	
Прокладка линии связи и ведение связи с базой аппаратами «Уголек» в дальнейшем приобретём.	
помост высотой 20 см (Ступенька)	5 шт
Тренировка в тепловой камере (сам парогенератор)	
УКП-5 или ИР (для проверки респиратора) тоже в дальнейшем приобретём	1 шт
ГС-10 (горноспасатель – 10) тоже в дальнейшем приобретём	1 шт
Р-34 респиратор для совместного использования ГС-10 тоже в дальнейшем приобретём	1 шт
Само спасатель ШСС-Т тоже в дальнейшем приобретём	2 шт

Нормативные правовые акты, используемые при изучении дополнительной профессиональной программы (программы повышения квалификации):

- Федеральный закон 116-ФЗ О промышленной безопасности опасных производственных объектов (с изменениями);
- приказа МЧС России от 29.11.2013 № 765 «Об утверждении Порядка создания вспомогательных горноспасательных команд» (с изменениями);
- Федерального закона от 22.08.1998 № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя» (с изменениями);
- постановления Правительства Российской Федерации от 22.12.2011 №1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя» (с изменениями);
- приказа Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 08.12.2020 № 505 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности при ведении горных работ и переработке твердых полезных ископаемых»;
- приказа Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 11.12.2020 № 520 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Инструкция по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах, на которых ведутся горные работы»;
- приказа Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 08.12.2020 № 507 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности в угольных шахтах» (с изменениями);
- приказа Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 15.12.2020 № 534 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности в нефтяной и газовой промышленности»

(с изменениями);

- приказа Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 10.11.2020 № 436 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности при разработке угольных месторождений открытым способом»;

- приказа Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 15.12.2020 № 528 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасного ведения газоопасных, огневых и ремонтных работ»;

- приказа Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 13.11.2020 № 439 «Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила обеспечения устойчивости бортов и уступов карьеров, разрезов и откосов отвалов»;

- других нормативных документов, регулирующих деятельность спасателей профессиональных аварийно-спасательных служб, профессиональных аварийно-спасательных формирований, выполняющих горноспасательные работы.

- Приложение № 1
к дополнительной профессиональной
программе

(наименование организации)

Протокол проверки теоретических знаний и практических навыков по итогам освоения дополнительной профессиональной программы «Периодическая подготовка спасателей к ведению горноспасательных работ в составе вспомогательных горноспасательных команд»

«___» _____ 20__ г.

Комиссия: _____

(фамилия, инициалы, должность)

провела проверку теоретических знаний и практических навыков слушателей по следующим дисциплинам дополнительной профессиональной программы:

№ п/п	Ф.И.О.	Изучение законодательных и иных нормативных правовых актов, регламентирующих деятельность ВГК (10 ак. часов, зачёт)	Изучение противоаварийной защиты опасных производственных объектов (4 ак. часа, зачёт)	Изучение горноспасательного оснащения, правил их применения и мер безопасности при эксплуатации (18 ак. часов, зачёт)	Изучение методов оказания первой помощи пострадавшим, в том числе в условиях горных выработок и непригодной для дыхания атмосфере (16 ак. часов, зачёт)	Психологическая подготовка (4 ак. часа, зачет)	Тренировка в изолирующих дыхательных аппаратах (8 ак. часов, зачёт)	Оценка теоретических знаний	Оценка практических навыков
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									

Председатель

(подпись)

(инициалы фамилия)

Члены комиссии:

(подпись)

(инициалы, фамилия)

(подпись)

(инициалы, фамилия)

(подпись)

(инициалы, фамилия)

М.П

Приложение № 2

БИЛЕТ № 1

№	вопрос	Ответ № 1	Ответ № 2	Ответ № 3
1	Постоянная подача кислорода в систему респиратора Р-30	1,3 л\мин	1,7 л\мин	1,3 -1,5л\мин
2	Температурный диапазон применения респиратора Р-34	От -60 до +60	от -20 до +60	От -10 до +20
3	Запас кислорода в баллоне респиратора Р-34	200 л.	300 л.	400 л.

4	Производительность легочного автомата респиратора Р-30 не менее	70 литров в минуту	80 литров в минуту	90 литров в минуту
5	К какой системе респиратора относится «байпас»	воздуховодная	кислородо-подающая	вспомогательная
6	Как сообщить с помощью сигнального приспособления « стоп »	2 сигнала	3 сигнала	1 сигнал
7	Содержание углекислого газа в рудничном воздухе не должно превышать:	- на рабочих местах 0,5 %, - в выработках с общей исходящей струей – 0,75 %, - при ведении работ по завалу – 1 %.	- на рабочих местах 0,7 %, - в выработках с общей исходящей струей – 0,75 %, - при ведении работ по завалу – 0,5%.	- на рабочих местах 0,5 %, - в выработках с общей исходящей струей – 1 %, - при ведении работ по завалу – 2 %.
8	Максимальная концентрация углекислого газа при которой можно использовать респиратор Р-34	10%	20%	40%
9	Сколько качков нужно сделать аспиратором АМ-5 для определения концентрации сероводорода	один	пять	десять
10	Температура воздуха в выработке считается высокой начиная	От 27 ⁰ С	От 26 ⁰ С	От 28 ⁰ С
11	Давление при котором срабатывает избыточный клапан	10-40 мм. водн. столба	10-30 мм. водн. столба	10-50 мм. водн. столба
12	Масса ХПИ в регенеративном патроне респиратора Р-30, не менее:	2 кг.	1,6 кг.	1 кг.
13	При обнаружении неисправности респиратора в непригодной для дыхания атмосфере, необходимо :	Устранить неисправность и продолжать работу	Оставаться на месте и ждать помощи	Выходить на свежую струю воздуха
14	Кровоостанавливающий жгут накладывается на конечности	8-10 см. выше раны	1,5-2 см. ниже раны	1 см. выше раны
15	При каком кровотечении кровь фонтанирует:	венозном	артериальном	капиллярном

Ф.И.О. _____ (дата) (роспись)

БИЛЕТ № 2

№	вопрос	Ответ № 1	Ответ № 2	Ответ № 3
1	К какой системе респиратора относится поясной ремень ?	воздуховодная	Кислородо - подающая	вспомогательная
2	Время действия аппарата ГС-10 в режиме ингаляции, мин	90	15	30
3	Легочный автомат в респираторе Р-30, Р-34 срабатывает при разряжении:	20-30 мм вод.ст.	10-30 мм вод.ст.	10–20 мм вод.ст.
4	При каком максимальном содержании пыли в воздухе разрешается эксплуатировать респиратор Р-34	12 г\м ³	10 г\м ³	20 г\м ³
5	Масса ХПИ в регенеративном патроне респиратора Р-34, не менее:	2 кг.	1,6 кг.	1 кг.
6	Как сообщить с помощью сигнального приспособления «уходи от опасности»	4 сигнала	3 сигнала	5 сигналов
7	ПДК окислов азота	0,0017%	0,00026%	0,00071%
8	На какое число необходимо делить показания индикаторной трубки при измерении ГХ (газоопределителем химическим) газа СО(оксид углерода)	При 1 ходе меха на 100 При 10 ходах меха на 1000	При 1 ходе меха на 10 При 10 ходах меха на 100	Делить не надо
9	На сколько градусов снижает температуру вдыхаемого воздуха в течение 1,5 – 2 часов полностью замороженный ОЭ респиратора Р-34	На 4 – 10 °С	На 7 – 8 °С	На 4 – 7 °С
10	На каком расстоянии допускается держать респиратор, в случае его снятия на свежей струе воздуха	Не далее 5м	Не далее 10м	Не далее 15м
11	Ингаляция аппаратом «ГС – 10» в непригодной для дыхания атмосфере	Не допускается	Допускается	По усмотрению членов ВГК
12	Сколько секунд необходимо дать выдержки при запуске огнетушителя ОП-8(Б)	15-17 сек.	3-5 сек.	8-10 сек.
13	Кровоостанавливающий жгут накладывается на время	Не более 2-х часов	Не более 1,5 часа	Не более 3-х часов
14	Кровь при венозном кровотечении :	Ярко-красная	Тёмно-вишнёвая	Светло-вишнёвая
15	Какие суставы фиксируются шиной при переломе	один ниже перелома	Один выше перелома и все остальные ниже перелома	Два выше перелома и два ниже перелома

Ф.И.О. _____

(дата)

(роспись)

Билет №3

№	вопрос	Ответ № 1	Ответ № 2	Ответ № 3
1	В какую систему респиратора Р-30 входит кислородный баллон ?	кислородоподающая	воздуховодная	вспомогательная
2	Давление кислорода в баллоне респиратора Р-30	190-210 атм.	180-220 атм.	100-200 атм.
3	Срабатывание сигнала остаточного давления кислорода в баллоне респиратора	100-150 атм.	50 - 60 атм.	20 - 30 атм.
4	Масса охлаждающего элемента помещаемого в холодильник респиратора Р-34	2 кг.	0,75 кг.	1 кг.
5	Как сообщить с помощью сигнального приспособления «плохо себя чувствую, помогите !»	4 сигнала	Частые многократные сигналы	5 сигналов
6	Включенным в респиратор запрещается :	лежать	бежать	Накладывать жгут
7	ПДК оксида углерода (СО)	0,0017%	0,017%	0,00017%
8	Сколько качков нужно сделать аспиратором АМ-5 для определения концентрации сероводорода	один	пять	десять
9	Максимальная концентрация газа Метана при которой можно использовать респиратор Р-34	100%	20%	40%
10	Назначение аппарата ИВЛ «ГС-10»	Искусственная вентиляция лёгких	Ингаляция кислородом	Искусственная вентиляция лёгких, ингаляция кислородом
11	Работать в респираторе Р-30 при температуре воздуха минус 27 ⁰ С.	Разрешается до 15 минут	Разрешается 4 часа	Запрещается
12	Температура хранения порошкового огнетушителя	от-20 до +60	от-40 до +50	от-40 до +60
13	Как правильно осуществляется транспортировка пострадавшего при	Вниз и по горизонтали – ногами вперед	Вниз и по горизонтали – головой вперед	По усмотрению членов ВГК, или по указанию с

	движении по горным выработкам :	По наклонной вверх- головой вперед	По наклонной вверх- головой вперед	командного пункта.
1 4	Кровоостанавливающий жгут расслабляют в зимнее время	Через 30 минут	Через 20 минут	Через 40 минут
1 5	Признаками артериального кровотечения являются:	лужа крови диаметром более 1 метра вокруг пострадавшего	пульсирующая алая струя крови, быстро расплывающаяся лужа крови алого цвета, быстро пропитывающаяся кровью одежда пострадавшего	обильная струя крови темного цвета, сопровождающаяся резким ухудшением состояния пострадавшего

Ф.И.О. _____
(дата) (роспись)

БИЛЕТ № 4

№	вопрос	Ответ № 1	Ответ № 2	Ответ № 3
1	Респиратор Р-34 предназначен	Для защиты органов дыхания и движения	Для защиты органов дыхания в пригодной для дыхания атмосфере	Для защиты органов дыхания и искусственной вентиляции легких
2	Температурный диапазон применения респиратора Р-30	От -60 до +60	от -20 до +60	От -10 до +20
3	Запас кислорода в баллоне Р-30	200 л.	300 л.	400 л.
4	Время защитного действия Р-30	не менее 4х часов	Не более 2х часов	не более 3х часов
5	Масса ХПИ в регенеративном патроне респиратора Р-30	2 кг.	1,6 кг.	1 кг.
6	К какой системе респиратора относится дыхательный мешок	воздуховодная	кислородоподающая	вспомогательная
7	ПДК сернистого газа	0,0017%	0,00038%	0,00071%
8	Что проверяют при беглой проверке в первую очередь	Герметичность при избыточном давлении	Срабатывание избыточного клапана	Герметичность при вакуумметрическом давлении
9	Сколько качков нужно сделать аспиратором АМ-5 для определения концентрации сернистого газа	один	Пять	десять
10	Температура воздуха в выработке считается высокой начиная	с 27° С	с 26° С	с 28° С
11	До какого напряжения допускается тушить	220В	380В	1000В

	электрооборудование порошковыми огнетушителями			
12	Сколько секунд выдержки необходимо при запуске огнетушителя ОП-8(Б)	15 секунд	5 секунд	10 секунд
13	Ингаляция прибором ГС – 10 в непригодной для дыхания атмосфере	Не допускается	Допускается	По усмотрению членов ВГК
14	При определении признаков жизни у пострадавшего проверяются:	признаки сознания	признаки сознания и дыхания	признаки сознания, дыхания и кровообращения
15	Ногу пострадавшего придавило обрушившейся конструкцией. Что вы сделаете, прежде чем извлечь его из-под завала?	будучи уверенным в отсутствии опасности, постараетесь самостоятельно извлечь пострадавшего;	вызовете экстренные службы, позовете на помощь, затем убедившись в отсутствии опасности, наложите жгут на конечность и попытайтесь извлечь пострадавшего;	вызовете экстренные службы, позовете на помощь и, убедившись в отсутствии опасности, постараетесь извлечь пострадавшего;

Ф.И.О. _____
(дата) (роспись)

БИЛЕТ № 5

№	вопрос	Ответ № 1	Ответ № 2	Ответ № 3
1	При каком давлении срабатывает легочный автомат респиратора Р- 30	10 -40 мм/вод.ст	20 – 30 мм/вод.ст	10 – 30мм/вод.ст
2	К какой системе респиратора относится манометр	воздуховодная	кислородоподающая	вспомогательная
3	В какой цвет окрашиваются баллоны со сжатым кислородом	Серый с черной надписью	Голубой с черной надписью	Черный с белой надписью
4	Что проверяют при беглой проверке в последнюю очередь	Сигнальное приспособление	Избыточный клапан	Давление в баллоне
5	Объём дыхательного мешка Р- 30	5л.	1,6 кг.	1,5 л.
6	Как осуществляется вызов подземной базы, отделением работающем в непригодной для дыхания атмосфере	4 длинных сигнала	3 двойных сигнала	2 сигнала
7	Температура воздуха в выработке считается высокой начиная	с 26 градусов цельсия	с 27 градусов цельсия	с 28 градусов цельсия
8	Сколько качков нужно сделать аспиратором АМ-5 для	один	десять	Один или десять

	определения концентрации кислорода			
9	При порыве шланга в загазированной атмосфере необходимо:	Закрывать перекрывной вентиль и продолжать движение	Оставаться на месте и ждать помощи	Заизолировать место порыва и выходить на свежую струю
10	Виды проверок респираторов	Годовая, полная, беглая.	Годовая, половинная, быстрая.	Годовая, полугодовая, недельная.
11	В течении какого времени работники предприятия должны быть ознакомлены об изменении запасных выходов	2х суток	1х суток	3х суток
12	Какое количество времени необходимо выдержать при запуске огнетушителя ОП-4(3)	Выдержка 3-5 сек.	Выдержка 10-15 сек.	Выдержка не требуется
13	Выберите наиболее полный способ остановки кровотечения при ранении головы:	прямое давление на рану, наложение давящей повязки;	пальцевое прижатие сонной артерии, использование жгута, наложение давящей повязки.	наложение давящей повязки, пальцевое прижатие сонной артерии.
14	Если в ране находится инородный предмет, более правильным будет следующее:	срочно извлечь из раны предмет, остановить кровотечение доступными способами, вызвать скорую медицинскую помощь	не извлекать из раны предмет, зафиксировать его салфетками или бинтами, наложить повязку вокруг предмета, вызвать скорую мед. помощь;	Не предпринимать никаких действий до прибытия медицинских работников;
15	При проведении компрессии грудной клетки давление руками осуществляется в следующую точку:	Два пальца выше мечевидного отростка	верхняя половина грудины;	нижняя часть грудины.

Ф.И.О. _____

БИЛЕТ № 6

№	вопрос	Ответ № 1	Ответ № 2	Ответ № 3
1	К какой системе респиратора относится регенеративный патрон?	воздуховодная	кислородоподающая	вспомогательная
2	До какого напряжения можно тушить электрооборудование под	1000В	10000В	6000В

	напряжением углекислотным огнетушителем?			
3	Давление кислорода в баллоне респиратора Р-34	190-210 атм.	250 атм.	100-200 атм.
4	Максимальная концентрация оксида углерода при которой можно использовать респиратор Р-30	10%	20%	50%
5	Масса охлаждающего элемента помещаемого в холодильник Р-34	2 кг.	0,75 кг.	1 кг.
6	Как сообщить с помощью сигнального приспособления «назад»?	4 сигнала	Частые многократные сигналы	2 сигнала
7	Норма кислорода в горных выработках должна быть, не менее:	18 %	20 %	78,08 %
8	Как рассчитывается время нахождения при низких температурах	Время из таблицы делим на 3 1 часть - на движение вперед 2 части – на движение назад	Время из таблицы делим на 2 при движении по горизонтали и на 3 при движении по наклонной вниз более 10 градусов	Время из таблицы делим на 2 половину вперед и половину времени назад
9	При каком максимальном содержании пыли в воздухе разрешается эксплуатировать респиратор Р – 34 ?	12 г\м ³	10 г\м ³	20 г\м ³
10	Какое давление оставляется в баллоне Р-30 на непредвиденные ситуации	20 атм.	150 атм.	50 атм.
11	Что входит в кислородоподающую	Баллон, моноблок, капиллярная	Баллон, моноблок, капиллярная трубка манометр	Баллон, моноблок, капиллярная

	щую систему респиратора	трубка,манометр,дыхательный мешок.		трубка,манометр дыхательный мешок, холодильник.
1 2	Запас кислорода в баллоне аппарата ГС- 10, при давлении 200атм.	200 л.	250 л.	400 л.
1 3	Виды кровотечений	Капиллярное, артезианское, наружное	Венозное, капиллярное, артериальное	Капиллярное, артериальное
1 4	Выберите последовательность подробного осмотра пострадавшего, находящегося в сознании:	голова, шея, грудная клетка, живот,руки,ноги	грудная клетка, голова и шея, ноги и руки,живот	ноги и руки,шея голова, грудная клетка и живот
1 5	В каких ситуациях следует приступить к сердечно-легочной реанимации пострадавшего ?	при отсутствии признаков сознания, дыхания и кровообращения	при отсутствии признаков сознания	в случае, если с момента потери сознания прошло не более 5 минут;

Ф.И.О. _____ (дата) _____ (роспись)

БИЛЕТ № 7

№	вопрос	Ответ № 1	Ответ № 2	Ответ № 3
1	Что входит в воздуховодную систему респиратора Р-34	Баллон,моноблок,капиллярная трубка,манометр,дыхательный мешок.	Коробка соединительная, шланги, патрон,холодильник, дыхательный мешок.	Баллон,моноблок,капиллярная трубка, манометр
2	На какое время допускается выключиться из респиратора при температуре воздуха - 4 ⁰ С	Не более 15 мин.	Не более 5 мин.	Не более 10 мин.
3	Что нужно сделать при выходе из строя капиллярной трубки или манометра	Закрыть перекрывной вентиль	Надавить на кнопку «байпаса»	Пережать шланг вдоха
4	Постоянная подача кислорода Р-30	1,8-2 л/мин	13-15 л/мин	1,3-1,5 л /мин
5	Как сообщить с помощью сигнального приспособления «помоги в работе»	2 сигнала	3 сигнала	5 сигналов

6	Производительность легочного автомата	Не менее 70 литров в минуту	Не менее 80 литров в минуту	Не менее 90 литров в минуту
7	Наивысшая концентрация сероводорода от которой защищает респиратор Р-30	1%	3%	2%
8	Какая периодичность прохождения тренировок в респираторе членов ВГК	1 раз в год	1 раз в полгода	1 раз в квартал
9	Температура хранения порошкового огнетушителя	От -20 до +60	От -40 до +50	От -40 до +60
10	Нужно ли делать выдержку при использовании порошковых огнетушителей баллонного типа?	да	нет	В зависимости от ситуации
11	За какое время должны прибыть члены ВГК в подземных выработках на аварийный участок со стороны свежей струи воздуха	1 час	30 мин	2 часа
12	Отделение ВГК при ведении работ в непригодной для дыхания атмосфере в подземных горных выработках должно состоять:	не менее чем из двух человек	не менее чем из трёх человек	не менее чем из пяти человек
13	Сколько надавливаний на грудную клетку делают при реанимации с помощью аппарата ИВЛ «ГС-10»?	5	10	15
14	Назовите наиболее быстрый способ остановки артериального кровотечения:	наложение кровоостанавливающего жгута	наложение давящей повязки;	прямое давление на рану.
15	Пальцевое прижатие бедренной артерии выполняется:	выше места ранения на несколько сантиметров с усилием, достаточным для остановки кровотечения;	в паховой области кулаком, зафиксированным второй рукой, весом тела участника оказания первой помощи.	в области выступа седалищной кости основанием ладони всем весом тела;

Ф.И.О. _____ (дата) _____ (подпись)

БИЛЕТ № 8

№	вопрос	Ответ № 1	Ответ № 2	Ответ № 3
---	--------	-----------	-----------	-----------

1	На какое время допускается выключиться из респиратора при температуре воздуха при - 22 ⁰ С	Применение респиратора запрещено	Допускается не более 15мин.	Допускается не более 5мин.
2	Наивысшая концентрация окислов азота от которой защищает Р-30	1%	3%	2%
3	Периодичность ознакомления работников с запасными выходами подземных выработок	6 мес	2мес	3 мес
4	Давление при котором срабатывает избыточный клапан	10-40мм.вод.ст.	10-30 мм.вод. ст.	10-50 мм.вод. ст.
5	Как сообщить с помощью сигнального приспособления « вперед »	2 сигнала	3 сигнала	5 сигналов
6	Когда выполняется беглая проверка респиратора	Перед спуском в шахту	Перед спуском в шахту и перед включением в респиратор	При ежедневном обслуживании
7	ПДК акролеина	0,0017%	0,000009%	0,00026%
8	Подача кислорода в систему Р-30 аварийным клапаном (байпасом)	160 – 50	150 – 60	150 - 70
9	Сколько качков нужно сделать аспиратором АМ-5 для определения концентрации сероводорода	один	пять	десять
10	Время действия ГС-10 совместно с Р-34 при искусственной вентиляции легких	90 мин	60 мин	15мин
11	Какое количество порошка в огнетушителе ОП-8(Б)	18кг.	10кг.	8кг.
12	При каком кровотечении накладывается жгут	капиллярное	Венозное	Артериальное
13	Эффективность пальцевого прижатия артерии оценивается по следующим признакам:	визуально по уменьшению или остановке кровотечения;	по правильности нахождения точки пальцевого прижатия;	по отсутствию болевых ощущений у пострадавшего при давлении в точку прижатия
14	Через какое время ослабляется жгут на 3-5 мин в <u>летний период</u>	2часа	1 час	1 час 30 мин
15	При появлении признаков жизни у пострадавшего, которому проводилась сердечно-легочная реанимация, необходимо выполнить следующие действия:	прекратить проведение сердечно-легочной реанимации.	продолжить сердечно-легочную реанимацию с осторожностью;	позвонить и отменить вызов скорой медицинской помощи;

Ф.И.О. _____

(дата)

(подпись)

БИЛЕТ № 9

1	Вопрос	Ответ № 1	Ответ № 2	Ответ № 3
1	Время защитного действия аппарата Р-30 при работе средней тяжести	Не менее 4 часов	Не менее 2 часов	Не менее 6 часов
2	Температурный диапазон применения респиратора Р-30	От -40 до +60	от -20 до +60	От -20 до +20
3	Запас кислорода в баллоне респиратора Р-30	200 л.	300 л.	400 л.
4	Предельная концентрация N ₂ от которой защищает Р-30	100%	80%	40%
5	Как сообщить с помощью сигнального приспособления «уходи от опасности»	4 сигнала	3 сигнала	5 сигналов
6	Масса ХПИ в регенеративном патроне респиратора Р-34	Не менее 2 кг.	Не менее 1,6 кг.	Не менее 1,5 кг.
7	ПДК сернистого газа	0,0017%	0,00038%	0,00071%
8	Сколько качков нужно сделать аспиратором АМ-5 для определения концентрации оксида углерода	один	пять	один или десять
9	При выходе из строя манометра в не пригодной для дыхания атмосфере необходимо:	Закрыть перекрывной вентиль и продолжать движение	Оставаться на месте и ждать помощи	Закрыть перекрывной вентиль и выходить на свежую струю воздуха
10	На чем моделируется шина перед наложением на пострадавшую конечность	На травмированной конечности пострадавшего	Не моделируется	На конечности спасателя
11	Какое количество времени необходимо выдержать при запуске огнетушителя ОП-5(3)	Выдержка 3-5 сек.	Выдержка 10-15 сек.	Выдержка не требуется
12	Количество членов ВГК в отделении должно быть на открытых горных работах	Не менее 3х человек	Не менее 5 ти человек	Не менее 2х человек
13	Давление на грудину при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому	ладонями обеих рук, помещенными на грудине	кулаком одной руки;	Двумя руками расположенными одна над другой, взятыми в замок или выпрямленными пальцами

14	Наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь, осуществляется:	до улучшения его самочувствия	до момента передачи его бригаде скорой медицинской помощи.	До выноса пострадавшего на свежую струю воздуха
15	Соотношение компрессий и вдохов при проведении сердечно-легочной реанимации пострадавшему:	30 компрессий на грудную клетку / 2 вдоха искусственного дыхания	15 компрессий на грудную клетку / 2 вдоха искусственного дыхания	10 компрессий на грудную клетку / 1 вдох искусственного дыхания

Ф.И.О. _____ (дата) _____ (подпись)

БИЛЕТ № 10

№	вопрос	Ответ № 1	Ответ № 2	Ответ № 3
1	Какой запас кислорода оставляется на непредвиденные ситуации в Р-30	50 атм.	150атм	20атм
2	Масса охлаждающего элемента помещаемого в холодильник Р-34	2 кг.	0,75 кг.	1 кг.
3	Производительность легочного автомата	Не менее 70 литров в минуту	Не менее 80 литров в минуту	Не менее 90 литров в минуту
4	Как сообщить с помощью сигнального приспособления «плохо себя чувствую,помогите!»	4 сигнала	Частые многократные сигналы	5 сигналов
5	На какое время допускается выключиться из респиратора при температуре воздуха - 11°С	15 мин	5мин	20мин
6	Предельная концентрация оксида углерода при которой можно использовать респиратор Р-30	10%	20%	50%
7	Какое содержание кислорода в атмосферном воздухе	78,08%	20,95%	18%
8	До какого напряжения можно тушить электрооборудование под напряжением углекислотным огнетушителем	1000В	10000В	6000В
9	Сколько раз и в каком объеме производится промывка камеры при отборе проб рудничного воздуха.	3раза не менее 1го литра.	2раза не менее 1го литра.	1раз не менее 1го литра.

10	Через какое время разрешается заходить в загазованную атмосферу если включение производится в отрицательной температуре	15 мин	5мин	10 мин
11	Какое количество респираторов в подземном пункте ВГК	5шт.	2шт.	1шт.
12	Переноска пострадавшего по горизонтальным выработкам осуществляется	Ногами вперед	Головой вперед	По указанию с командного пункта
13	Последовательность действий при артериальном кровотечении	Наложить давящую повязку	Произвести пальцевое прижатие артерии и наложить повязку	Произвести пальцевое прижатие артерии, наложить жгут и затем повязку
14	Для остановки венозного кровотечения используются все способы, кроме следующего:	прямое давление на рану	наложение давящей повязки на рану;	наложение кровоостанавливающего жгута
15	Первая помощь при электротравме заключается в следующем	прекратить действие тока, вызвать скорую медицинскую помощь.	вызвать скорую медицинскую помощь, прекратить действие тока, следить за признаками жизни.	прекратить действие тока, проверить признаки жизни, вызвать скорую медицинскую помощь.

Ф.И.О. _____

(дата)

(роспись)